




# BOOTCAMP FIT

BY YORMAN

LOS ROQUES 2026



**BIENVENIDOS A LA EXPERIENCIA DONDE EL  
BIENESTAR NO TIENE LÍMITES.**

# 3D2N - LOS ROQUES

BOLETOS AÉREOS

IDA: Jueves

**CCS**

-

**LRV**

VUELTA: Domingo

**LRV**

-

**CCS**

Fecha tentativa:

**10 al 12 de Julio 2026**

Precio ida y vuelta

**USD 270 por persona**

Equipaje

10 kg por persona



AMAZING

## 3D2N - LOS ROQUES

ALOJAMIENTO

## ¿QUÉ INCLUYE?

### Alojamiento Premium

En nuestras exclusivas  
posadas.

### Gastronomía

Desayunos, almuerzos  
(lunch box para la playa) y  
cenar de 2 tiempos.

### Bebidas

Hidratación constante y  
bebidas no alcohólicas.

### Logística de Playa

Cavas con hielo, toldos y  
sillas privadas en todos los  
cayos.

### Servicio VIP

Asistencia en el aeródromo  
(llegada y salida)

### Traslados a cayos

Traslados a los cayos  
Madrisky, Noronky y Saki Saki



CORTESÍA: INTERNET  
STARLINK

# 3D2N - LOS ROQUES

ALOJAMIENTO

## OTRAS ACTIVIDADES

### Estación Energizante

Frutas, agua saborizada y hielo en los cayos.

### Meditación y respiración

30 minutos de meditación diaria.

### Conversatorios diarios.

Conversatorio roqueño, antiedad y nutricional.

### Conversatorio nutricional y antiedad

Cavas con hielo, toldos y sillas privadas en todos los cayos.



NO OLVIDES  
TU MAT

## 3D2N - LOS ROQUES

DIA 1 - CAYOS

# Cayo Madrisky

Iniciamos nuestra aventura en las arenas blancas de Cayo Madrisky. Tras conectar con el entorno, tendremos nuestro primer Conversatorio Roqueño, sumergiéndonos en la historia y esencia de este paraíso.

- **Actividad Destacada:** Sesión de Meditación y Respiración frente al mar (30 min).
- **Nutrición:** Estación Energizante con frutas frescas y aguas saborizadas.



TOLDO  
PULPO



# Cayo Noronky

Un día dedicado a la biodiversidad. Exploraremos Cayo Noronquí y la mística Laguna de Rabuskí, el santuario perfecto para el avistamiento de aves y la observación de estrellas de mar.

- **Actividad Destacada:** Meditación profunda para sintonizar con los sonidos de la naturaleza.
- **Nutrición:** Hidratación constante en nuestra Estación Energizante a pie de playa.
- **Workshop:** Conversatorio de Nutrición Consciente y cómo alimentar tu cuerpo en entornos naturales.



# Cayo Saki Saki

Cerramos con broche de oro en la exclusividad de Saki Saki. Un espacio minimalista y puro para integrar todo lo aprendido y renovar energías antes del retorno.

- **Actividad Destacada:** Cierre de ciclo con ejercicios de respiración consciente.
- **Nutrición:** Selección de frutas tropicales e hidratación premium en la estación.
- **Workshop:** Conversatorio Antiedad: Claves biológicas y mentales para la longevidad.



# PLAN DE INVERSIÓN Y FINANCIAMIENTO

Hemos diseñado un plan cómodo para que todos puedan asistir:

CONCEPTO	DETALLE	COSTO TOTAL
ESTADÍA (3 DÍAS)	TODO INCLUIDO POR PERSONA	\$380
BOLETO AÉREO	PAGO ÚNICO INICIAL (REF. APROX.)	\$270

## Cronograma de Pagos (Financiamiento a 3 meses)

- **MARZO:** Pago único del pasaje aéreo (\$270 aprox.) para garantizar cupos.
- **ABRIL:** 1era Cuota de Estadía - \$126
- **MAYO:** 2da Cuota de Estadía - \$126
- **JUNIO:** 3era Cuota de Estadía - \$126





# CRONOGRAMA DE PAGOS



CUOTA  
**01**

**MARZO**

Cuota de pasaje aéreo

**\$270**

CUOTA  
**02**

**ABRIL**

Cuota de estadía

**\$126**

CUOTA  
**03**

**MAYO**

Cuota de estadía

**\$126**

CUOTA  
**04**

**JUNIO**

Cuota de estadía

**\$126**





# THE END

BOOTCAMP FIT BY YORMAN